



SC Buer-Hassel 1919 e.V.



SC Hassel 1919 e. V. • Postfach 200810 • 45843 Gelsenkirchen

www.sc-hassel-gesundheitssport.de

Anmeldung:

Abteilungsleiter:
Friedhelm Luka

Bildungswerk LSB NRW e.V. (Außenstelle GE)

Stellvertretende Abteilungsleiterin:
Elke Knaup

www.sportkurse-gelsenkirchen.de

Kassierer:
Dr. med. Heiko Schoppe

Kursleiter: Friedhelm Luka

Präventiver gesundheitsorientierter Ausdauersport mit Tischtennis.

Mit Spaß am Spiel immer in Bewegung!

„Der spielerisch anregende Charakter eines Rückschlagspiel zusammen mit dem gut dosierbaren und flexiblen Belastungsprofil der Sportart Tischtennis bergen hervorragende Potentiale für das Training von Koordination und Ausdauer. Belastungen werden weniger intensiv wahrgenommen und die Übungszeit wird als kurzweilig empfunden.“

Kräftigung wichtiger Muskelgruppen, Entspannungs.- u. Dehnübungen beenden jede Kursstunde!

Qualifikationen des Kursleiters: DOSB Übungsleiter B Lizenz Prävention und Rehabilitation
Fachübungsleiter Tischtennis Umfang und Dauer 10 Einheiten á 90 Minuten
Gruppengröße: max. 15 Teilnehmer min. 12 TN

Kursgebühr: 92.00 €

Bemerkung: Sportmaterial wird gestellt.

Ort: Gelsenkirchen Förderschulen Turnhalle Lasthausstr.

Wochentag/Zeit: Freitag 19.00 Uhr

SC Buer-Hassel 1919 e.V. • Lüttinghofstr. 3 • Stadion Lüttinghof • 45896 Gelsenkirchen

☎ 0209/64214

E-Mail: sportclub@sc-hassel1919.de

Stadt Sparkasse Gelsenkirchen

☎ 0209/63386

Web : www.sc-hassel1919.de

Kto.-Nr.: 157 002 020

Steuer-Nr. 318/5820/0013

LSB Vereins-Kennziffer 3002031

BLZ: 420 500 01