

Trainingsplan

Mehrzweckhalle Polsumer Str. 67

Dienstag

Trainingszeit: 17:00 bis 18:30 Uhr

Übungsleiterin Christina Niedermeier

Tel.: 0209 / 14 88 419

Koordinator Josef Wielens

Tel.: 0209 / 66 68 5

Trainingszeit: 18.30 bis 20.00 Uhr

Übungsleiterin Ute Orlowski

Tel.: 0209 / 84433

Koordinator Josef Schmidt

Tel.: 0209 / 37 61 79

.....

Turnhalle Lasthausstr.

Dienstag

Trainingszeit: 18:00 Uhr bis 19.30 Uhr

Übungsleiterin Britta Wallmüller

02045 / 83619

Koordinator Jürgen Käding

Tel.: 0209 / 39 99 08

Stadion Lüttinghof

Lüttinghofstr. 3

Walking - Nordic Walking

Trainingszeit: 17.30 bis 19:00 Uhr ganzjährig

Übungsleiter Friedhelm Luka

0209 / 420 91 43

Koordinator Josef Wielens

Tel.: 0209 / 66 68 5